**«Тренажеры и все для массажа»**

Дошкольный возраст – один из наиболее ответственных периодов в жизни каждого человека. Ребенок интенсивно растет и развивается, активные движения для него являются жизненно необходимыми. Поэтому, основной задачей является оздоровление и создание условий для максимально полного удовлетворения физиологической потребности ребенка в движении. В этом возрасте детей привлекают интересные яркие необычные игрушки и предметы. Поэтому для стимуляции двигательной активности можно и нужно использовать не только обычные спортивные предметы (мячи, скакалки, обручи, но и нетрадиционные пособия.

Использование нетрадиционного оборудования дает возможность максимально разнообразить двигательную деятельность, содействует развитию и функциональному совершенствованию органов дыхания, кровообращения, сердечно-сосудистой и нервной систем организма.

С каждым годом увеличивается количество детей с выявленным плоскостопием и нарушением развития опорно-двигательного аппарата. Предупреждение и устранение нарушений в развитии опорно-двигательного аппарата должны находиться в центре внимания родителей и педагогов.

***Уважаемые родители!***

*Обращайте внимание на осанку Ваших детей,*

*обеспечивайте ребенку возможность активно двигаться –*

*это залог крепкого и здорового позвоночника в будущем!*

Хочу познакомить Вас с некоторые изделия, которые можно применять для массажа всех частей тела в домашних условиях.

Массаж восстанавливает чувствительность нервных окончаний после травм и операций; улучшает кровообращение и ускоряет обмен процессов в области применения; расслабляет, снимает стресс; для детей и взрослых.

[**Валик массажный с шипами**](http://www.detsad.com/catalogue/?item=13728)

Прекрасная профилактика плоскостопия, если на него вставать стопой. Массаж руки положительно влияет на нервные окончания ладоней, что приводит в тонус внутренние органы. Им можно делать массаж любого места. Это улучшает кровообращение, ускоряет процесс обмена веществ, снимает напряжение, расслабляет.

**Кольцо с шипами**

[**Мяч массажный**](http://www.detsad.com/catalogue/?item=4624)

Лечебный и профилактический массаж всех частей тела; Восстановление чувствительности нервных окончаний после травм и операций; Улучшение кровообращения и ускорение обменных процессов в области применения; Расслабляет, снимает стресс; для детей и взрослых.

[**Полусфера с шипами**](http://www.detsad.com/catalogue/?item=7947)

Массажёр для ног, полезен для развивающего и укрепляющего массажа ступней, улучшения кровообращения и сенсорного развития

**Мяч массажный**

обеспечивает одновременные массаж и тренировку мышц туловища и конечностей, улучшая тонус и увеличивая силу мышц; позволяет разгружать связочный аппарат позвоночника и конечностей;

[**Коврик с шипами**](http://www.detsad.com/catalogue/?item=13735)

Способствует правильному формированию физиологических сводов стоп у детей нормализует мышечный тонус стоп, оказывает активное воздействие на рефлексогенные зоны стоп, улучшает эластичность и укрепляет мышцы стопы, стимулирует кровообращение и усиливает обменные процессы в нижних конечностях, улучшает функциональное состояние опорно - двигательного аппарата.

[**Следки с шипами**](http://www.detsad.com/catalogue/?item=13753)

эффективны для лечения и профилактики плоскостопия.

Тренажёр **Бегущий по волнам** предназначен для укрепления мышц ног, развития чувства равновесия и координации движений у детей от 4 до 8 лет.

[Тренажёр **Министеппер** детский](http://www.detsad.com/catalogue/?item=293) поможет Вашему ребенку развиваться в свое удовольствие. Ваш ребенок сможет заниматься физкультурой во время игры. Детский степпер отлично подойдёт для установки в детской комнате или спорт зале, дошкольных учреждений. Имеет прочную устойчивую конструкцию и сделан из безопасных для детей материалов. Основные характеристики: Назначение: детский степпер возраст ребенка:4-8 лет. Максимальный вес ребенка, кг: 50...

[**Тренажер ГРЕБНОЙ детский**](http://www.detsad.com/catalogue/?item=1855)

Предназначен для укрепления и развития ножек, ручек, спины, плечевых мышц и пресса маленьких спортсменов. Яркие цвета, в которые раскрашен детский гребной тренажер, привлекает детей и позволяет им в игровой форме, весело и с удовольствием заниматься полезными физическими упражнениями.

**Каталка педальная**

Педальный тренажер с помощью поступательных движений позволяет разминать ноги, бедра и ступни, развивать координацию движений ребенка, способствуют пониманию принципа установления равновесия и балансировки. Устойчивая конструкция с широкими колёсами выдерживает нагрузку в 150 кг.

[**Детский БАТУТ**](http://www.detsad.com/catalogue/?item=1852)

Упражнения на батуте являются универсальным средством совершенствования функций вестибулярного, двигательного анализаторов, способности точно управлять движениями, сохранять динамическое равновесие

**Балансиры**

Игровые упражнения позволяют ребенку осознать схему собственного тела, понять принцип и научиться сохранять равновесие с помощью балансировки, развивают координацию движений. Игровое приобретение эффективно для профилактики плоскостопия, подходит как для коллективных, так и для индивидуальных занятий.

**Мини-гольф** - это спортивная увлекательная игра и веселое времяпровождение одновременно. Цель игры - попасть с места в лунку, сделав при этом как можно меньше ударов. Как и в любом состязании, здесь существуют свои правила игры и этикет. Данная игра не знает возрастных ограничений, для нее не нужна специальная физическая подготовка. От игрока требуются концентрация внимания, техника исполнения ударов и координация. Несмотря на дружелюбную атмосферу между соперниками, мини-гольф – игра азартная, требующая гибкого ума и сноровки, развивает моторику, внимательность, сосредоточенность, геометрическое мышление, физическую выносливость, координацию движений, глазомер, стратегическое [видение](http://pandia.ru/text/category/videnie/). Вырабатывает: хладнокровие, выдержку, собранность. Умение концентрировать внимание.

**Ходунки**

**Ходули**

**Мишени**

**тренажёр «Попади в цель»**

Бросание и ловля, метание укрепляют мышцы плечевого пояса, туловища, мелкие мышцы рук, способствуют развитию глазомера, меткости. Они требуют также хорошей координации движений, развивают ловкость, ритмичность и точность движений всеми звеньями опорно-двигательного аппарата

**Сухой бассейн**

Игры и занятия в [сухом бассейне](http://www.google.com/url?q=http%3A%2F%2Fsuhoibassein.ru%2F&sa=D&sntz=1&usg=AFQjCNFZoGwte988OLWs2qxMEAbOW66FwQ) помогают удовлетворить естественную потребность ребенка в движении, стимулируют его поисковую и творческую активность, позволяют чередовать упражнения с отдыхом, а также добиваться качественной релаксации. В сухом бассейне тренируются различные мышечные группы, в том числе и формирующие осанку. Таким образом, происходит постоянный массаж всего тела, осуществляется стимуляция тактильной чувствительности.

Помимо оздоравливающего и профилактического воздействия на организм ребенка в целом, игры в сухом бассейне улучшают его психоэмоциональное состояние. Дети испытывают необыкновенное удовольствие и радость, погружаясь в безопасные «волны» бассейна и резвясь среди множества ярких разноцветных шариков.

*Занятия в сухом бассейне позволяют тренировать:*

* мышцы туловища и конечностей;
* отрабатывать методику безопасного падения;
* тренировать функцию равновесия, выполнять упражнения на сопротивление в вязкой среде бассейна;
* выполнять упражнения на расслабление.

*Противопоказания:*

* заболевания кожи, гнойничковые и грибковые;
* повышенная температура тела (больше 37,5°C)
* острый период заболевания;
* повышенное артериальное давление больше 140/ 90

**Панель-лабиринт "Бабочка"**

Максимально полезные для развития координации движений, крупной моторики, поддержания центра тяжести упражнения можно без труда выполнить на удобной высоте на стене. Ребенок надевает специальное "сабо" и проводит ногой от начала до конца извилистого желоба.

Игры на тактильные ощущения развивают детское восприятие всевозможных предметов через прикосновение. Ребенок учится узнавать их, сравнивать, определять существующие между ними различия.